

东南亚首次 恢复行动效果更好 盛港医院以侧面开刀法替换脚踝

脚踝替换手术传统上是从前开刀，但进行侧面开刀法时，医生能顺着关节弧度切割软骨，不仅取下的健全骨头较少，手术后并发症风险较低，而且病患恢复的关节活动范围也较大。

陈劲禾 报道
jnhel@sph.com.sg

盛港综合医院骨科医生到瑞士深造掌握新技术，在本地进行了东南亚首个从侧面开刀的脚踝替换手术，比起传统方法，严重关节炎患者恢复行动能力的效果更佳。

脚踝替换手术传统上是从前开刀，医生由上而下切割关节之间受损的软骨，也会连带割掉一些健全骨头。

随着医学与科技的进步，侧面开刀法逐渐普及，让医生能顺着关节弧度切割软骨，不仅取下的健全骨头较少，手术后并发症风险较低，而且病患恢复的关节活动范围也较大。

盛港综合医院骨科顾问医生阿南达库马尔(Anandakumar s/o Vellasamy)接受《联合早报》访问时说，动手术时，医生会尽量

确保病患保留越多骨头越好，以免植入物因骨质弱而下陷。

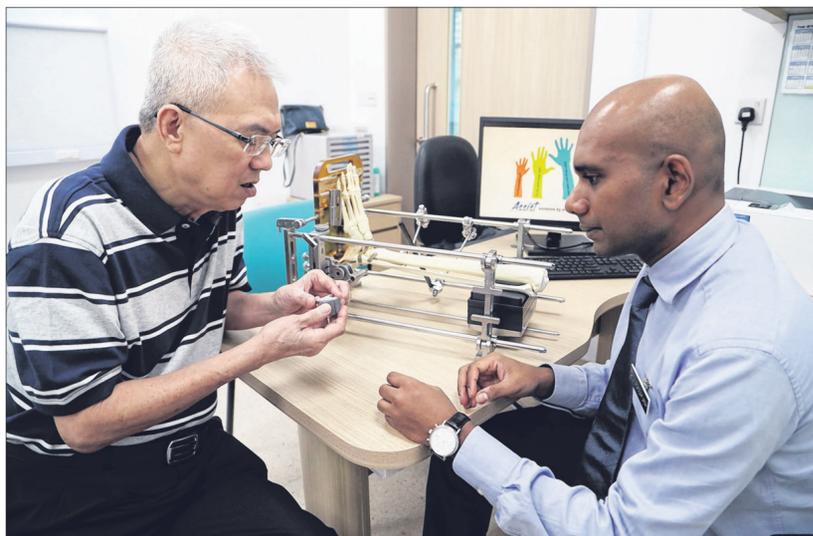
“就严重关节炎而言，骨头与骨头之间的摩擦已经很大，病患已经有一些骨头被磨损掉，侧面开刀法能避免病患失去更多骨头，因此比较适合这种病患。”

莫玉鹤(66岁，工程师)是新加坡也是东南亚首名接受侧面开刀脚踝替换手术的病患。

他受访时说，去年出国旅游走在不平坦道路时，突然感到右脚踝疼痛，回国后痛感持续，经后港综合诊所转介到盛港综合医院后，才发现是关节炎。

当时，他脚踝关节之间的软骨损伤程度颇大，骨头之间的碰撞与摩擦导致他感到疼痛。

问及为何敢接受东南亚未曾有人试过的手术方法，莫玉鹤说：“我的工作检查排污机械，要走很多路，手术一定要



盛港综合医院骨科顾问医生阿南达库马尔(右)向莫玉鹤解释脚踝植入物如何运作。(饶进礼摄)

做，不然走路会痛。”

阿南达库马尔说，他是在三年前到瑞士深造，钻研脚部与脚

踝手术技术时，通过导师接触侧面开刀脚踝替换手术，并在当地为五名病患动了这个手术。

他说，脚踝替换手术从前开刀的做法，相信是因为骨外科医生治疗严重脚踝骨折时是从前

面开刀，进而延伸出来的。

尽管侧面脚踝替换手术的效果较好，阿南达库马尔指出，医生在过程中得割开健全的腓骨(fibula)才能植入人造关节，然后再把腓骨固定回去，腓骨之后会自然愈合。

他说，由于人造关节也会因磨损而损坏，估计只能用25年，因此他只推荐给60岁或以上的患者。

侧面开刀收费
介于5000元至2万5000元

阿南达库马尔说，与膝盖和髋部不同，脚踝关节炎大部分是因为损伤导致，基因因素导致的很少。“脚踝关节炎比较罕见，是因为脚踝软骨的可伸展度很大，这个特质能防止脚踝部位患上关节炎，除非曾经受过伤。”

根据盛港综合医院提供的资料，侧面开刀脚踝替换手术总收费介于5000元至2万5000元，视病患可获政府津贴与可动用保健储蓄(MediSave)金额而定。

费用包含手术费、植入物费，以及五天住院费。

连同合作伙伴 海事局拟定海事业可持续报告撰写准则

蓝云舟 报道
yznam@sph.com.sg

采用可持续发展商业行为让企业获益，海事业业内对如何撰写可持续报告的知识需求也日益看涨。新加坡海事及港务管理局连同合作伙伴拟定一份海事业可持续报告撰写准则，让海事业公司参考撰写报告的最佳做法。

昨天推出的《海事业可持续报告撰写准则》(Maritime

Sustainability Reporting Guide)是我国第一份针对个别领域制定的可持续报告撰写准则，它将为业内有撰写可持续报告需求的公司提供借鉴。

报告中最为突出的，是列出“可持续报告五步骤”，让企业知道撰写报告时应注意哪些事项。

五步骤包括治理与利益相关方参与，圈出重要事项，可持续政策、做法与目标，采集数据和

草拟报告，以及绩效管理。

海事局昨天连同新加坡交易所、全球契约新加坡网络(Global Compact Network Singapore)、新加坡特许会计师协会(ISCA)、咨询公司普华永道(PwC)、安永会计师事务所(Ernst & Young)和KPMG新加坡会计事务所共同推出这份撰写准则。

海事业占我国国内生产总值约7%，业内有超过5000家企业，

提供约17万个就业机会。海事局局长柯丽芬指出，推出准则显示当局在推进海事业可持续报告的努力，也是在海事业促进采纳可持续报告的平台。

业者：指导准则
让报告结构和格式制度化

新加坡交易所2016年起，以“若不遵守就必须解释”(comply or explain)的原则推出可持续发展报告制度，要求上市公司采纳可持续报告的做法。延续这一势头，新推出的指导原则不只面向上市公司，非上市公司若有意撰写可持续报告，汇报它

们在可持续发展作业上的努力，也能参考这份指导原则。

造船商企鹅国际有限公司(Penguin International Limited)董事经理谭德聪受访时指出，指导准则让业内可持续报告的结构和格式制度化。

他认为，当局推出指导准则正是时候。“许多海事业者虽然本能地采用可持续作业方式，但我们大多没有真正坐下来好好想想要怎么记录我们的可持续作业，如何制定目标，如何以可持续的方式规划未来。指导准则为我们在制定可持续报告计划过程中提供了里程碑。”

报告中最为突出的是列出五步骤，包括治理与利益相关方参与，圈出重要事项，可持续政策、做法与目标，采集数据和草拟报告，以及绩效管理。

——海事业可持续报告
撰写准则

日升海事集团(Jason Marine Group Limited)营运总监黄志光则说，指导准则有助业者更专注于重要事项，也让管理层和投资者、客户等外部利益相关方在重要事项上的认知划一。